

# Omplacering og en ærlig leder hjalp Gitte B. tilbage i arbejde

Overbelastning af hånden ses ofte hos medarbejdere, der arbejder i vuggestuer. Da Gitte B. begyndte at få tiltagende smerter i hånden, dækkede hun dem med smertestillende medicin for en periode. Det var dog ikke holdbart i længden, og Gitte B. måtte opereres. Omplacering fra vuggestue til børnehave gav mulighed for, at Gitte B. kunne komme tilbage til arbejdet uden smerter og dermed beholde sit job.



GITTE B. - EVENTYRHUSET

## Da skaden konstateres

I løbet af sommeren 2018 begynder Gitte B. at få ondt i hænderne. Særligt den højre hånd føles som om, den sover det meste af tiden. Gitte B. kan mærke, at det er svært at udføre opgaverne som normalt, men med smertestillende me-

### For medarbejderen Gitte B. virkede det:

- At blive omplaceret til at varetage opgaver i børnehaven i stedet for vuggestuen, som hun var ansat i før sygdomsperioden
- At lederen Gitte var ærlig og klar i mælet om, hvordan Gitte B. kunne komme tilbage til arbejdet
- At kollegaerne støttede op og tog hensyn til hende, da hun vendte tilbage

### For lederen Gitte virkede det:

- At have tæt kontakt til Gitte B. undervejs i forløbet
- At Gitte B. udviste interesse og engagement for at vende tilbage til arbejdspladsen ved at komme på besøg til personalemøder og frokoster

dicin klarer hun sig igennem arbejdet. I Gitte B.s arbejde i vuggestuen løfter hun på rigtig mange børn i løbet af en dag, og det er hårdt for hænderne. Med overtalelse fra Gitte B.s kollegaer tager Gitte B. til lægen. Lægen sender hende med det samme videre til flere undersøgelser, og lægerne vurderer, at hun skal opereres med det samme.

Efter besøget hos lægen tager Gitte B. kontakt til sin leder Gitte. Gitte B. fortæller, hvad lægerne har sagt, og de taler om, hvornår Gitte B. kan forvente at blive opereret. "Jeg fik at vide af Gitte B.s kollegaer, at Gitte B. havde haft ondt og havde taget smertestillende over sommeren. Det ville jeg gerne have haft at vide allerede dengang, så jeg kunne have forberedt mig på det og taget højde for sygdommeldingen", siger Gitte. Gitte B. kan efterfølgende godt se, at det havde været en god idé at inddrage sin leder før i forløbet, så der havde været større mulighed for at planlægge.

## Sygefraværsperioden

Efter operationen får Gitte B. at vide, at hun skal sygemeldes i otte uger. Undervejs i Gitte B.s sygefraværsperiode har Gitte og Gitte B. tæt kontakt – med fokus på, hvordan det går med Gitte B.s hånd. Kontakten sker både over mail, telefon og ved at mødes. Gitte B. kommer på besøg på arbejdspladsen for at følge med i, hvad der sker i huset og for at hilse på kollegaerne.

Nogle uger efter operationen opsøger Gitte B. sin læge, da hun fortsat har me-

## KORT OM GITTE B.

**Gitte B. er 42 år, og har været ansat som pædagog i Eventyrhuset i 16 år. Gitte B. er tillidsrepræsentant i virksomheden, og har alle år arbejdet i vuggestuen.**

get ondt. Det viser sig, at der har dannet sig en stor mængde arvæv i hånden, som giver Gitte B. de fortsatte smerter. Herefter begynder Gitte B. et genoptræningsforløb, som skal afhjælpe smerterne, og desværre må sygdommeldingen på otte uger forlænges.

## Tilbage til arbejdet

Sidst i januar 2019 begynder Gitte B. på arbejdet igen. Gitte B. har i alle sine år hos Eventyrhuset været i vuggestuen, men da hun skal tilbage i arbejdet, foreslår Gitte, at Gitte B. kommer ned i børnehaven i stedet for. Dermed undgår Gitte B. mange af de tunge løft. "Det er Gittes rolle at sige tingene, som de er og give klare facts. Jeg kender min leder godt nok til at vide, at hun siger tingene, som de er. Gitte sagde fra start, at hvis jeg skulle blive på arbejdspladsen, så var det nødvendigt at rykke ned i børnehaven", siger Gitte B.

Da Gitte B. skal tilbage i arbejde, laver de ikke en egentlig optrappingsplan, da Gitte B. vurderer, at hun godt kan starte op på sine 35 timer ugentligt, når hun ikke længere skal være i vuggestuen. "Jeg regnede med at kunne klare skånehensynene med mine kollegaer. Jeg behø-

vede ikke at starte på få timer", fortæller Gitte B.

Internt på stuen har kollegaerne taget hensyn til Gitte B. i de daglige opgaver. Det er fx ikke Gitte B., der trækker flyverdragten ud over støvlerne på børnene længere. "Jeg forventer, at medarbejderne kan fortælle hinanden, hvis der er opgaver, de skal skånes for, men jeg er også klar i mælet overfor medarbejderne om, at Gitte B. har lov til at sige fra overfor nogle arbejdsopgaver, hvis det giver hende smerter", fortæller Gitte.

Gitte B. er nu godt tilbage i arbejdet og er blevet glad for sin omplacering til børnehaven. Forløbet har lært Gitte B. og Gitte vigtigheden af åbenhed og ærlighed på arbejdspladsen, da det giver mulighed for at være forberedt på en eventuel sygdommelding og giver et andet afsæt for at håndtere sygefraværsperioden.

## KORT OM Eventyrhuset

**Eventyrhuset er en privat daginstitution med både vuggestue og børnehave. I Eventyrhuset er der i alt 44 ansatte. Gitte har været leder af Eventyrhuset siden 2010.**



*Udarbejdet af Marselisborg Consulting for Arbejdstilsynet i forbindelse med Projekt "Kvalitativ analyse af mindre virksomheders gode erfaringer med at få medarbejdere tilbage i arbejde efter en arbejdsskade", Juni 2020.*