

LILLA

Idéer

Hvad gør I for at give plads til nye ideer?

Hjælpsomhed

Hvornår er det nemt at bede dine kolleger om hjælp?

Twivl

Hvem taler du med, når du kan være i tvivl i dit arbejde?

ORANGE

Fejl

Hvad er den bedste fejl, du har lavet?

I hvilke situationer er I nødt til at kaste jer ud i det uvisse og få lærerige erfaringer?

Læring

Hvordan sikrer I, at alle forstår, hvad der forventes af jer i jeres team?

Hvordan sikrer I, at alle på arbejdspladsen bliver inddraget i dialoger om arbejdet?

Inklusion

LYSEGRØN

Forventninger

Hvordan lykkes I med at være et mangfoldigt team?

Diversitet

TURKIS

TEMA: PSYKOLOGISK TRYGHED

SÅDAN BRUGER DU DIN "FLIP-FLAP":

Flip-flappen kan bruges til at sætte en dialog i gang om dit arbejde og jeres arbejdsmiljø, ud fra nogle anerkendende spørgsmål.

Lad flip-flappen ligge fremme og brug den sammen med de andre øvelser fra BrancheFællesskabet for arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration.



FOLDEVEJLEDNING

1. Læg flip-flappen med bagsiden (denne side) op.
2. Fold de fire hjørner ind mod midten, så de mødes.
3. Vend flip-flappen om, så de otte spørgsmål er synlige.
4. Fold igen de fire hjørner ind mod midten.
5. Fold nu flip-flappen på midten, så den bliver til et lille rektangel.
6. Stik fingrene ind i de fire "lommer" på flip-flappen.
7. Du er nu klar til at bruge flip-flappen.

Find flere øvelser på

www.godtarbejdsmiljo.dk/arbejdsfaelleskab

SILLEVEJLEDNING

1. Hold flip-flappen lukket, så man kun kan se de fire store, farvede felter.
2. Bed din kollega om at vælge en farve.
3. Flip-flap nu så mange gange, som antallet af bogstaver i farven.
4. Bed derefter din kollega om at vælge et af de synlige ord inde i flip-flappen.
5. Flip-flap igen – svarende til antallet af bogstaver i ordet.
6. Bed nu kollegaen vælge et ord – for sidste gang.
7. Løft flappen – og stil det spørgsmål, der står under det valgte ord.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration